**🧸 SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ A BESZOKTATÁSRÓL**

**Kiscsoportra – Óvodai beszoktatási időszak**

Kedves Szülők!

Szeretettel köszöntjük Önöket és gyermeküket óvodánkban! Tudjuk, hogy a beszoktatás időszaka minden család életében izgalmas és kihívásokkal teli. Az alábbiakban szeretnénk segítséget nyújtani Önöknek ahhoz, hogy a gyermekük minél könnyebben és biztonságosabban élje meg ezt az új életszakaszt.

**🎯 A beszoktatás célja**

* A gyermek fokozatosan, biztonságos körülmények között szokjon hozzá az óvodai élethez.
* Megismerkedjen az óvónénikkel, dajkával, csoporttársaival.
* Megismerje és megszokja az óvodai napirendet, szabályokat.
* El tudjon válni a szülőtől szorongásmentesen.

**📆 A beszoktatás menete**

**Augusztus 27-28-án, 9.00- 11.30 óra között ismerkedős – játszós délelőtt szülőkkel közösen.**

A beszoktatás **általában 2 hétig tart**, de a gyermek igényeihez igazítva rugalmasan alakítjuk.

**1. hét:**

* A gyermek **szülővel együtt** érkezik, kezdetben csak rövid időre marad a csoportban (1–2 óra).
* A szülő jelenléte biztonságot nyújt, de fokozatosan egyre kevésbé vesz részt az eseményekben.
* Pár nap múlva megpróbáljuk a szülőt rövid időre „elhívni” – ezzel megtapasztalhatja a gyermek, hogy az elválás nem végleges.

**2. hét:**

* A gyermek **egyre hosszabb időt** tölt az óvodában (délelőtt, majd akár ebéddel együtt).
* A cél, hogy a gyermek biztonságban érezze magát szülői jelenlét nélkül is.

**🧾 Kérjük a szülőket:**

* Legyenek türelmesek: minden gyermek más tempóban szokik be.
* Mindig **búcsúzzanak el** gyermeküktől, ne „surranjanak ki” titokban – ez bizalmatlanságot okozhat.
* Az elválás lehet **rövid**, de legyen határozott és megnyugtató.
* **Beszélgessenek otthon** az óvodáról, meséljék el, mi fog történni.
* Hozzanak a gyermeknek egy **„babus tárgyat”** (plüssállat, kendő), ami segíthet neki a nehéz pillanatokban.

**📦 Amire szükség lesz a beszoktatás alatt:**

* Benti cipő (csúszásmentes)
* Pótruha (alsó-nadrág, póló, zokni, bugyi/pelenka)
* Alvós állat vagy megnyugtató tárgy
* Tisztálkodási eszközök (fogkefe, fésű, törölköző)

**💬 Kommunikáció**

Minden nap végén röviden elmondjuk, hogyan érezte magát a gyermek, mit csinált, mivel játszott.  
Kérjük, osszák meg velünk, ha otthon valami változás történt (pl. rossz alvás, betegség, költözés), mert ezek hatással lehetnek a gyermek viselkedésére az óvodában is.

**❤️ Végezetül**

Tudjuk, hogy ez az időszak a szülők számára is érzelmileg megterhelő lehet. Mi itt vagyunk, hogy támogassuk Önöket és gyermeküket!  
Kérdéseikkel, kéréseikkel bármikor forduljanak hozzánk bizalommal.

Köszönjük az együttműködést és a bizalmat!  
Szeretettel:  
**A csoport óvodapedagógusai és dajkája és a Rákosmenti Kuckó Óvoda valamennyi dolgozója!**